

Četri dažādi jauniešu tipi, un kā viņus motivēt

Lai atrastu īsto veidu, kā motivēt jauniešus sasniegumiem, ir jāsaprot – katram vārds sasniegums nozīmē ko citu. Zināšanām par personību tiem šeit ir ļoti liela loma, lai rastu atbildi uz mūžīgo jautājumu - kā motivēt?

1. Ar sacensības gara kultivēšanu var motivēt sasniedzējus – **jauniešus, kuriem ir svarīgi būt pirmajiem**, pamanītiem un labākajiem. Šiem jauniešiem ir svarīgi, lai treneris vai skolotājs ir ļoti spēcīga personība, kas spēj iedvesmot. Ja cilvēks, kas centīsies motivēt, nebūs pārliecinošs, šādi jaunieši drīzāk izsmies viņu, nekā klausīsies teiktajā.

2. Otrajā jauniešu grupā ir pieskaitāmas, tā saucamās, **sabiedrības dvēseles**, kuras vislabāk ir motivēt, uzslavējot par paveikto. Viņi paši ir ļoti aktīvi, taču ļoti jūtīgi. Ja viņu darbu nenovērtē, šādiem bērniem ļoti ātri pazūd motivācija.

3. Jaunieši, kas ir **stabilitātes meklētāji**, kuriem galvenā motivācija būs stabilitāte un paredzamība. Uz viņiem neiedarbojas sacensības, reitingi, skaļi pasākumi un liela cīņa. Viņi labprātāk uzturas vidē, kur nav strīdu, lielīšanās, sacensības, nav dalījuma 'labajos' un 'vēl labākajos'. Ar šiem bērniem ir jāatrod laiks izrunāties.

4. Jauniešu tips - **zinātnieki jeb eksperti**. Viņus ieteicams motivēt, sniedzot atbalstu mācību vai olimpiāžu mērķu sasniegšanai. Šādu jauniešu mērķi vienmēr ir ļoti prātīgi apdomāti, aprēķināti un iepriekš izpētīti. Tāpēc pieaugušo uzdevums ir atbalstīt viņus, kamēr tiek pieņemti lēmumi, jo tos viņi pieņem ļoti ilgi.

Lai arī cik ļoti gribam palīdzēt saviem bērniem, to varēsim izdarīt tad, kad bērns būs pilnībā uzticējies savus sapņus. Nevar cilvēks ar nicinājumu vai kritiku motivēt! Pieaugušajiem jātic bērnam un jātic viņa sapņiem, pretējā gadījumā jāuzņemas atbildība par bērnu un jauniešu motivācijas trūkumu. Lai atkārtoti atrastu iedvesmu, rodot situāciju vai cilvēku, kas ļaus noticēt sev var paiet ļoti ilgs laiks.